睡眠時間アンケート調査

☆調査の目的

近年、４睡眠時間の短い人が増える中

みんなさんがどのくらいの睡眠時間をとっているのか知るため。

☆質問

普段どのくらい睡眠をとっているのか書いてください

　　　　　　（　　　　　　　　時間　）

　この調査は3月18日までに

へお願いします。

ご協力ありがとうございました。

睡眠時間アンケート調査

☆調査の目的

近年、睡眠時間の短い人が増える中

みんなさんがどのくらいの睡眠時間をとっているのか知るため。

☆質問

普段どのくらい睡眠をとっているのか書いてください

　　　　　　（　　　　　　　　時間　）

この調査は3月18日までに

までお願いします。

ご協力ありがとうございました。