

睡眠時間アンケート調査

☆調査の目的

近年、4 睡眠時間の短い人が増える中
みなさんがどのくらいの睡眠時間をとっているのか知るため。

☆質問

普段どのくらい睡眠をとっているのか書いてください

(時間)

この調査は3月18日までに
へお願いします。
ご協力ありがとうございました。

睡眠時間アンケート調査

☆調査の目的

近年、睡眠時間の短い人が増える中
みなさんがどのくらいの睡眠時間をとっているのか知るため。

☆質問

普段どのくらい睡眠をとっているのか書いてください

(時間)

この調査は3月18日までに
までお願いします。
ご協力ありがとうございました。

